

# ♪ サポランド News ♪

2024.8月号  
VOL.51

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0380 福岡市西区田尻東3丁目2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

〒814-0162

福岡市早良区星の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email [hidamari5003@yahoo.co.jp](mailto:hidamari5003@yahoo.co.jp)

障がい福祉サービス事業所

わくわくランド

〒819-0373

福岡市西区周船寺3-3-1

TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email [wakulandworks@yahoo.co.jp](mailto:wakulandworks@yahoo.co.jp)

今津特別支援学校 放課後等支援事業  
ほのぼのルーム

〒819-0165

福岡市西区今津5413(今津特別支援学校内)

TEL092-806-8182

FAX092-806-8182

Email [honobono@dune.ocn.ne.jp](mailto:honobono@dune.ocn.ne.jp)

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

## ★わくわくランド★



猛暑日が続いております。暑いからと冷えた飲み物が飲みたくなるころですが、脱水予防や水分補給を目的にしている場合には逆効果になることもあるので注意してください！

消化管などの内臓は体温の37℃前後で十分な機能を発揮できるようにできているため、0℃近いような冷たい飲み物が多量に入ってくると、胃が冷やされ、消化管の運動が妨げられてしまいます。通常、水分だけ摂取した場合には速やかに十二指腸、小腸に流れて体の中に水分が取り込まれるのですが、冷たい水では小腸から吸収されるまでの時間が長くなってしまっておそれがあります。また、冷たい飲み物ばかり摂っていると、胃や腸への負担が続き、胃腸を壊してしまい下痢などの不調をきたすことがあり、脱水を助長させかねません。

脱水予防や熱中症対策を考えれば常温かやや冷たいぐらいの飲み物がおすすです。今年は9月中旬まで暑さが続くのではと予想されています。日々の体調を調整しながらこの夏を健康に乗り越えていきましょう。

寄付をいただきました

宮辰建設 様

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド  
施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

### 8月の予定

- 3日(土) ぴあマルシェ バザー-出店
- 12日(月) 振替休日(わくわく休み)
- 13~15日 夏季休所(わくわく休み)

### 9月の予定

- 16日(月) 敬老の日(わくわく休み)
- 23日(月) 振替休日(わくわく休み)
- 29日(日) ぴあマルシェ バザー-出店(予定)

## 募集中!

W.W.L  
WakuWakuLand

一緒にわくわく😊働きませんか?\*

子育て世代の方には働きやすい環境です!!

- ★勤務時間は 9:30~16:30
- ★学校行事等を優先できます!(^^)!
- ★勤務当日にお子さんの体調不良でも休めます!
- ★無資格、未経験でもOK♪
- ★運転できる方も大歓迎☆

♪小林(こばやし)までご連絡(834-9963)を♪



# ☆7月の活動風景☆

## 七夕飾り



## 水遊び



## カラオケ大会



## 壁飾り



## 今月のスタッフ紹介★

名 前:小林 潤也 41歳  
 役職:施設長  
 一言:今年で勤続21年目になります。なんと!!入社してから21キロ増量してます♡12年後に三桁になるか、減っているのか、乞うご期待☆



☆多わくわくランド紹介動画☆≡

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右のQRコードへ!







# 在宅支援センターひだまり



暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで働いて、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体調に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしましょう！

さて、福岡市が市内の訪問介護事業所等へ就職を希望する方向けに、訪問介護では必ず必要な資格【介護職員初任者研修】の資格取得(受講料テキスト代無料)や資格取得後に市内の訪問介護事業所等へのマッチングサポートをする事業を始めました。詳細は福岡市のホームページに掲載されていますので、周りの方に少しでも訪問介護の仕事にご興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご活用ください。



ひだまり 吉村 麻衣子

## ヘルパーミーティング

### プライバシーの保護について

個人情報とプライバシーはとても繊細で、傷つきやすいデリケートな情報です。

ご利用者は、介護を受けるために個人情報を提供しなければなりません。

ご利用者は、介護を受けるためにプライバシーをさらけ出さなければなりません。

羞恥心や自尊心を削りながら生きています。



個人情報保護法とは？

○個人の権利と利益の保護と個人情報の有用性の両面に配慮したルールです。

○目的外に使用されたり、詐欺や犯罪などに繋がったりしないようにするためのルールです。

個人情報は、介護サービスに限らず、社会生活の中では必要なものであり、それを企業等が適正に取得し、利用目的の通知等に則り、適正に活用されれば私たちの暮らしは便利になります。

個人情報とは・・・特定の個人を識別することができる情報のこと。

【氏名・性別・生年月日・年齢・本籍・住所・個人番号(マイナンバー)・電話番号・勤務場所・職業・収入・家族の情報等】

私たちは「個人情報取扱事業者」です。個人の人格尊重の理念を下に、慎重に取り扱わなければなりません。

適正な取り扱いのためには・・・

1. 利用目的を特定すること
2. あらかじめ本人に利用目的を明示すること
3. 利用目的以外で使用しないこと
4. 不正な手段で取得しないこと
5. 個人データは正確かつ最新の情報を保つこと
6. 漏洩や滅失を防ぐこと
7. 個人情報管理のための研修を実施すること

プライバシーとは？

「個人情報」の範囲を超えて「個人や家庭内の私事・私生活・個人の秘密などが他者から干渉・侵害を受けない権利」



ご利用者が日常生活や行動を他人に興味本位に見られたり、干渉されたりすることなく、安心して過ごすことができる自由のこと。

介護現場におけるプライバシー

プライバシーに介入しなければ介護サービスを提供できません。「見守り」「付き添い」「所在確認」「入浴」「排泄」「様子観察」などご利用者のプライバシーに介入しなければならないことばかりです。

重度化するほど介入が必要になってきます。

だからといって、ご利用者の羞恥心や自尊心に配慮しない介護を行ってはいけません。まずは、プライバシーに介入していると自覚することが大切です。



# ほのぼのルーム



夏休みが始まりました。今年も例年以上の猛暑が続いていますが、皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

ほのぼのルームでは、こどもたちの元気な声が響いています。これもひとえに、子どもたちの健康管理を日々頑張っておられる保護者の皆様のおかげです。体調を崩すことなく、暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。

さて、福岡市こども未来局から受諾している「放課後等支援事業」の5年に一度の一般公募が8月初旬に開催されます。ほのぼのルームが今のように楽しく運営できるよう、プレゼンテーション等の審査を頑張っていきたいと思います。審査資料を作成していく中で、一番に感じたのが「どういう関りをすればもっと子どもたちの笑顔を引き出せるか？」という事です。一人ひとりの好きなこと、夢中になれることを引き出し、共に歩むことで、「がんばり」や「やりがい」をプラスに働かせる事ができます。ほのぼのルームに通う子どもたちの成長をととても嬉しく思います。今月も頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム  
管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

## 【活動紹介】 七夕の飾りづくり



お願い事・・・なんて書こうかな？



ぼくはお願い事、決まってるよ！



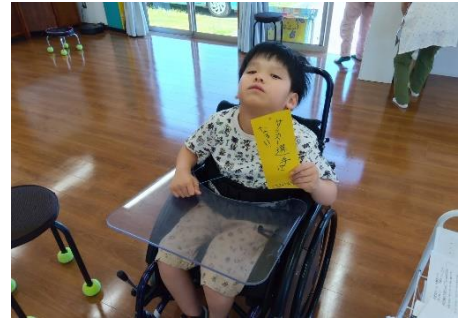
ササ飾りが綺麗です。



ササに取り付けます。



きれいに飾れたよ～！



お願い事・・・書いたよ！