

♪ サポランド News ♪

2024.10月号
VOL.53

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0380 福岡市西区田尻東3丁目2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

〒814-0162

福岡市早良区星の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email hidamari5003@yahoo.co.jp

障がい福祉サービス事業所

わくわくランド

〒819-0373

福岡市西区周船寺3-3-1

TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業
ほのぼのルーム

〒819-0165

福岡市西区今津5413(今津特別支援学校内)

TEL092-806-8182

FAX092-806-8182

Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



涼しさが感じられる季節となりました。この時期は、自然の美しさを楽しむことができ、心も豊かになる季節です。わくわくランドでも秋の訪れを感じるような活動に取り組んでいきたいと思えます。

今月は毎週、バザー出店をさせていただきます。利用者さんが心を込めて作った商品を販売していますので、お時間がある方はぜひ見に来てください。どのバザーも出店はわくわくランドだけでなく、開催地域にある福祉施設や関係機関など多くが出店されます。バザーによっては販売だけでなく、ステージイベントなども開催していますので、楽しめる事間違いなし！ぜひ遊びに来てくださいね。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド
施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

10月の予定

- 6日(日) 西区まるごと博物館 バザー-出店
- 13日(日) ももち福祉祭り バザー-出店
- 14日(月) スポーツの日(わくわく休み)
- 20日(日) 阿古女祭 バザー-出店
- 31日(木) 今津特別支援学校 友愛セールバザー-出店

11月の予定

- 2日(土) ぴあマルシェ バザー-出店(予定)
- 4日(月) 振替休日(わくわく休み)

募集中!

W.W.L

WakuWakuLand

一緒にわくわく😊働きませんか?*

子育て世代の方には働きやすい環境です!!

- ★勤務時間は 9:30~16:30
- ★学校行事等を優先できます!(^^)!
- ★勤務当日にお子さんの体調不良でも休めます!
- ★無資格、未経験でもOK♪
- ★運転できる方も大歓迎☆

♪小林(こばやし)までご連絡(834-9963)を♪

☆活動紹介☆

各事業所の活動を紹介します☆ボール遊びや、ピンポン玉飛ばしのレクリエーションをしてみんなで盛り上がり、スイカやパイナップルのピニャータを割って遊んだりしました☆ちょっとしたドライブに出掛けたり、水産資料館に行って貝殻に触れてみたり♪生産活動も頑張っています(^)



藤井が選ぶッ!!

☆今月のイチオシ☆



☆多わくわくランド紹介動画☆☺

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ!





在宅支援センターひだまり



急に朝晩涼しくなり「秋がくるね〜♪」と支援中の会話も、秋バージョンになってきました。今年の夏は毎日暑くて、利用者さんもヘルパーさんも大変な夏だったと思います。おつかれさまでした。その疲れが少しずつ出る頃でもありますので、しっかり自分を労り、ケアしながら、楽しい秋を過ごしましょう！！

ひだまり 吉村 麻衣子



ヘルパーミーティング

認知症ケアについて

認知症とは？

脳の障害により認知機能(脳の働き)が持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障が見られるようになった状態。



認知機能の低下は、認知症の中心的核心的な症状⇒中核症状

認知症では、そのタイプによって障害されやすい脳の場所がある程度決まっている。



	関連する認知機能の低下例	支援の例
アルツハイマー型認知症 海馬、頭頂葉、側頭葉が障がいされやすい	<ul style="list-style-type: none"> ・最近の出来事を忘れる ・日付や予定がわからない ・道に迷う ・物の認識ができなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご本人が見える場所にカレンダーや予定を置く ・目印などをはっきりさせる ・区別しにくい物、間違えやすい物を置かない
レビー小体型認知症 大脳皮質の様々な場所に出現するが比較的後頭葉の機能低下が目立つ	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚認知の障害(幻視・錯覚) ・視空間機能(立体認知)の障害 ・思考速度が鈍化する ・必要な情報に注意をうまく向けられない 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご本人が見えているものを否定しない ・錯視が起こりにくい工夫 ・部屋の明るさの工夫 ・ご本人のペースに合わせる ・声をかけ確認してから介助する
脳血管性認知症 脳梗塞や脳出血が起きる場所にもよるが、比較的前頭葉に関連した認知機能の低下が多くみられる	<ul style="list-style-type: none"> ・注意力の低下 ・実行機能の低下(やることを計画したり、段取りをつけて実行したりすることが難しくなる) 	<ul style="list-style-type: none"> ・心配事や困ったことがないか声をかける ・注意散漫にならないような環境を提供する ・次にやることを伝えながら介助する
前頭側頭型変性症 前頭葉と側頭葉の神経細胞の変性・損傷	<ul style="list-style-type: none"> ・行動や感情のコントロールや道徳的感情が失われる ・言葉の意味がわからなくなる ・話し方がぎこちなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・感情が高揚している時は場所や場面を変える ・物を盗る衝動に繋がるものを置かない ・周囲が話をまとめる、うまく話せなくても良しとする雰囲気を作る



ほのぼのルーム



彼岸を過ぎ、朝夕は少ししのぎやすくなりました。今年は特に暑く、能登では地震の復興中に更に水害が重なり、多くの被害が出ました事に、衷心よりお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復興を祈念申し上げます。

「小さきは小さきままに、折れたるは折れたるままに、コスモスの花咲く」とは、福岡しいのみ学園(全国で初めての障害児教育を志された私立の学園)園長の故「昇地三郎」先生の和歌です。コスモスが秋の風に揺れる頃になると、いつもこの歌を思い出します。「小さくても、折れていてもコスモス(同じ命)だと先生は教えてくださいました。支援する私たちに、時に健常者の傲慢を突きつけられているのではないかと思う事があります。障がいのある子どもたちの心からの笑顔を引き出し、共に歩んでいく事の大切さをつくづく思います。人として、何を大事にして、どう生きていくのか、今は亡き昇地先生がニコニコしながら見守ってくださっているように感じます。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム

管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



お花の苗買いに行きました！



白糸の滝に行きましたよ！



ハンモックでゆっくり



キーボードで遊ぶよ！



ぬり絵のゲームを！



マイカーで図書室に！